

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Вторник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Каша пшённная молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 545 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,43 г, Жиры - 16,24 г, Углеводы - 114,07 г, Калорийность - 696,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 12,49 г, Калорийность - 149,13 ккал	пор	
100	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,5 г, Жиры - 20,43 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 304,98 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,05 г, Жиры - 38,14 г, Углеводы - 118,42 г, Калорийность - 990,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 435,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 61,48 г, Жиры - 54,38 г, Углеводы - 232,5 г, Калорийность - 1 687,6 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иванов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Свее / ()

Рук. производственного отдела Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11