



**Годовой календарный учебный график**

**Муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №4» городского округа Саранск**

**На 2022-2023 учебный год**

**Начало учебного года 1 сентября 2022 года, окончание – 31 мая 2023 года**

Классы	I четверть		Осенние каникулы		II четверть		Зимние каникулы		III четверть		Весенние каникулы		IV четверть		Итого	
	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Кол-во недель + дней	Каникулы
1	01.09-25.10	7 недель, 4 дня	26.10-3.11	11	7.11-24.12	7 недель	25.12.22-08.01.23	14	09.01-17.02	6 недель	Доп. каник. 20.02-26.02	7	03.04.-31.05	8 недель+3день	34 недели+2 дня	37

									27.02-24.03	4 недели	26.03-02.04	7				
2-4	01.09-25.10	7 недель, 4 дня	26.10-3.11	11	7.11-24.12	7 недель	25.12.22-08.01.23	14	10.01-24.03	11 нед.	26.03-02.04	7	03.04.-31.05	8 недель+3дня	35+ 2 дня	30
5-11	01.09-25.10	7 недель, 4 дня	26.10-3.11	11	7.11-24.12	7 недель	25.12.22-08.01.23	14	10.01-24.03	11 нед.	26.03-02.04	7	03.04.-31.05	8 недель+3дня	35+ 2 дня	30

Летние каникулы с 1 июня по 31 августа 2022 г.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ**

#### **муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №4»**

#### **городского округа Саранск в 2022-23 учебном году.**

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 с 01.09.2020 вводится **особый режим работы** МОУ «Лицей №4».

1. Лица, посещающие лицей, подлежат обязательной термометрии при входе в здание.
2. Проведение противоэпидемических мероприятий:
  - ежедневная влажная уборка всех помещений с применением дезинфицирующих средств;
  - генеральная уборка всех помещений 1 раз в неделю (суббота);
  - регулярная дезинфекция контактных поверхностей;
  - регулярное обеззараживание воздуха с использованием специального оборудования;
  - регулярное проветривание учебных кабинетов во время перемены, рекреаций и коридоров во время уроков;
  - обеспечение постоянного наличия мыла и кожных антисептиков для обработки рук на входе в здание, в столовой и туалетных комнатах, классных кабинетах;

- использование средств защиты обслуживающим персоналом (маски и одноразовые перчатки);
- изоляция детей с повышенной температурой при входе в здание организована в двух изоляторах.

4. Уроки физкультуры проводятся на улице, в случае неблагоприятных погодных условий – в спортивном зале (без объединения классов).

5. Изменения в режиме занятий:

- Длительность уроков по 45 минут. У класса, получающего питание в столовой, перемена продлевается на 5 минут.
- 1-4 классы обучаются пять дней в неделю (понедельник – пятница), 5-11 классы обучаются пять дней в неделю очно (понедельник – пятница) и один день в неделю с применением дистанционных технологий (суббота).

Руководствуясь п.41 Типового положения об общеобразовательном учреждении, утв. Постановлением Правительства РФ от 19.03.2001 г. №196 (в ред. от 20.07.2007 г. №459); ч.1 ст.28 ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. №52-ФЗ; Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», в МОУ «Лицей №4» на 2021-22 учебный год установлен следующий режим работы.

Режим работы лицея – 6-дневная рабочая неделя для 5-11 классов, 5-дневная рабочая неделя для 1-4 классов.

Обучение учащихся 1-11 классов проводится только в одну смену.

Вход учеников в здание лицея разрешается с 7.30.

Начало учебных занятий – 8.45.

Продолжительность уроков: в 1-х классах: "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); во 2-11 классах – 45 минут.

Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв в 45 минут.

#### Расписание звонков

<b>I смена</b>
<b>1 урок - 8.45 – 9.30</b>
<b>2 урок - 9.45 – 10.30</b>
<b>3 урок - 10.50 – 11.35</b>
<b>4 урок - 11.50 – 12.35</b>
<b>5 урок - 12.50 – 13.35</b>
<b>6 урок - 13.50 – 14.35</b>

Проведение уроков, факультативных занятий, элективных курсов, спецкурсов в рамках дополнительных платных образовательных услуг, работа кружков и спортивных секций допускается только по расписанию, утвержденному директором МОУ «Лицей №4».

#### **Режим работы начальной школы МОУ «Лицей № 4»**

Занятия проводятся в одну смену с 8.45 часов. Продолжительность уроков во 2 – 4 классах – 45 минут, в 1-ых классах – ступенчатый режим. Продолжительность перемен -15 минут.

#### Расписание звонков:

<b>I смена</b>
<b>1 урок - 8.45 – 9.30</b>
<b>2 урок - 9.45 – 10.30</b>
<b>3 урок - 10.50 – 11.35</b>
<b>4 урок - 11.50 – 12.35</b>
<b>5 урок - 12.50 – 13.35</b>
<b>6 урок - 13.50 – 14.35</b>

Учебная нагрузка учащихся 1- 4-х классов не превышает объема максимально допустимой нагрузки, установленной Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Образовательная пятидневная недельная нагрузка для 1 – 4-х классов равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В расписании уроков учтено чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение, информатика) - с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80%. Продолжительность урока (академический час) во всех 2-4-х классах не превышает 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут.

Расстояние от глаз до тетради или книги составляет 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10:

- просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения в 1-2-х классах – 10 минут, в 3-4-х классах 15 минут;

- просмотр телепередач в 1-2-х классах – 15 минут, в 3-4-х классах – 20 минут;

- просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения в 1-2-х классах – 15 минут, в 3-4-х классах 20 минут;

- работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой в 1-2-х классах – 15 минут, в 3-4-х классах 15 минут;

- прослушивание аудиозаписи в 1-2-х классах – 20 минут, в 3-4-х классах 20 минут;

- прослушивание аудиозаписи в наушниках в 1-2-х классах – 10 минут, в 3-4-х классах 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой проводятся упражнения для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Объем домашних заданий по всем предметам не превышает: во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 –х классах - 2 ч.

В лицее функционирует группа продлённого дня для обучающихся начальной школы.

#### *Режим в группе продлённого дня*

**12.30-13.00** – приём детей в группу

**13.00-14.00** - прогулка

**14.00-14.30** - гигиенические процедуры, обед

**14.30-15.30** - игры на свежем воздухе

**15.30-17.00** - самоподготовка

**17.00-18.00** - посещение кружков, секций, занятия по интересам

### **18.00 - уход детей домой**

Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой.

В непогоду подвижные игры переносятся в проветриваемый зал ритмики. Отдых на свежем воздухе и проведение спортивного часа осуществляется на пришкольном участке.

Условия для организации дневного сна в лицее отсутствуют.